

# Walking Challenge 2023~Walk to the moon~ 開催報告

“楽しく健康習慣を身に付け「社会全体」に楽しく健康を意識してもらうこと”を目的として今年も開催致しました、Walking Challenge 2023 ~Walk to the moon~。本イベントの生みの親であるヘルシーキャンパス京都ネットワークにご協力いただき、昨年に引き続き全国大学保健管理協会の全会員校へ参加の呼びかけを実施して開催いたしました。

結果は過去最大の 38 の団体・大学が参加し、5000 名に迫る申し込みを得て、昨年までの倍の距離となる月までの往復距離 76.8 万 km (960 万歩 (1 歩≒0.8m)) を達成し、盛況のうちに終了いたしました。また、昨年参加いただいた組織のほとんどが、今年も続いて参加してくださっていたことも、一つの成果であると認識しています。

今年初めて実施した参加者へのアンケートでは、350 名が回答下さり、5 段階評価で 4 以上の回答が 84.8%を占め、また 82%が次年度も参加しようと思うと回答されており、高い評価をいただきました。多くのコメント・ご要望もいただいております、次回の開催に活かしていきたいと思っております。

本イベントは、2024 年度も開催予定です。引き続き、ご協力のほど、何卒よろしく願い申しあげます。

## <参加団体・大学>

ヘルシーキャンパス京都ネットワーク

大学：京都看護大学、京都光華女子大学、京都芸術大学、京都産業大学、京都女子大学、京都先端科学大学、京都大学（医学研究科社会健康医学系専攻 予防医療学分野）、京都府立医科大学 トリアス祭実行委員会、同志社大学、佛教大学 健康管理センター、立命館大学

企業・団体：京都市、京都京北 SDGs ラボ「ことす」、京都工場保健会、京都中央信用金庫、朱雀第七自治連合会、森永乳業株式会社

岩手県立大学、追手門学院大学、岐阜協立大学、甲南大学、滋賀大学、静岡英和学院大学・静岡英和学院大学短期大学部、島根大学、群馬大学、東京大学、東北文化学園大学、徳島大学、豊橋技術科学大学、長崎大学、日本工業大学、兵庫医科大学 神戸キャンパス フェリス女学院大学、福岡教育大学、福岡工業大学、福岡女子大学、山口大学、タヌローチャレンジ 2023（全国大学生生活協同組合連合）

## <参加状況>

参加者募集期間：2023 年 10 月 1 日～10 月 30 日

合計申込数 4,925 名

健康の目安となる平均 8,000 歩/日を達成した人数 2,172 名

## <合計および一日平均歩数>

ウォーキング期間：2023 年 11 月 1 日～11 月 30 日

全参加者の合計歩数：1,000,637,417 歩

月までの距離 38.4 万 km (480 万歩 (1 歩≒0.8m)) に占める達成率：208%



図 1 最終歩数



図 2 賞品



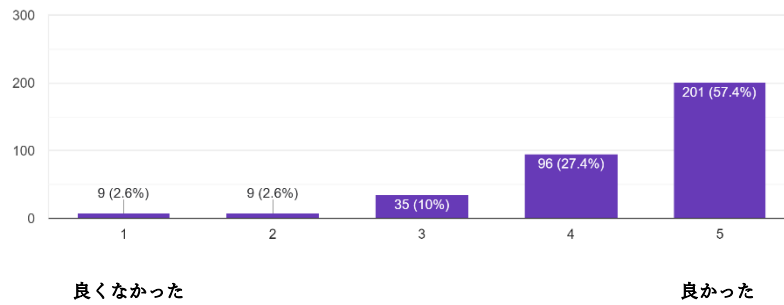
図 3 公式 HP トップ画面



図 4 HP 結果報告案内

イベントへ参加された感想はいかがでしたか？

350 件の回答

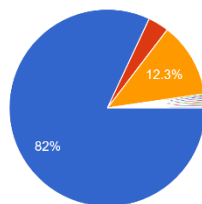


良くなかった

良かった

次年度も参加しようと思いませんか？

350 件の回答



- はい
- いいえ
- 分からない
- 卒業します
- 参加できない
- 色々変わるなら
- 卒業するので参加できない
- 参加したいですが現在4回生なので参...

▲ 1/2 ▼

図 5, 6 アンケート結果